

Gestresst und Verspannt ?

Entspannen Sie sich!

2 Einheiten Personaltraining

- Ermittlung von muskulären Dysbalancen
- Auf sie abgestimmtes Entspannungsprogramm
- Individuelles Kräftigungsprogramm
- Ergonomie-Beratung/Optimierung der Arbeitshaltung

Plus 2 Massagen

Jetzt nur 119,00 €

Einzelkosten: Massage: 19,50 €, Personaltraining: 80,00 €

Sie sparen: 80,00 €