

# Triathlon



Nachwuchs



VfL WOLFSBURG e.V.

# Kinder- & Jugendtraining

## Worum geht's?!

### Schwimmen - Radfahren - Laufen

Begib dich auf die Spuren von Konstantin Bachor und werde Triathlet!

Bist du zwischen 10 und 18 Jahren?  
Dann schau beim Training vorbei...

Du beherrscht nicht alle drei Sportarten? Kein Problem! Wir führen Dich an die einzelnen Bewegungen heran.

### Werde Triathlet im VfL Wolfsburg!

## Wann wird trainiert?

#### Laufen

Montag & Freitag 16 - 17:30 Uhr Ort je nach Jahreszeit  
**Bitte Kontakt aufnehmen!**

#### Schwimmen

Samstag 9 - 10:30 Uhr BadeLand Wolfsburg

## Wer trainiert dich?

#### Daniel Wienbreier:

Landestrainer Triathlon, Physiotherapeut, Triathlet in der 2. Bundesliga

#### Carlo Kaminsky:

Sportlehrer, Triathlet in der 2. Bundesliga

#### Eike Hübenthal

Lehrer, Triathlet in der 2. Bundesliga

#### Carlos Mohs

Erfahrener Triathlet

#### Mirko Appel

Lehrer, Triathlet in der 1. & 2. Bundesliga

Meldet Euch unter **jugend@vfl-wolfsburg-triathlonteam.de** oder  
Telefon **0176-22991887** (Daniel Wienbreier)!

