

# **MEINERSER** **ABENDLAUF** **2010** *...aus Erfahrung gut!*

In Vorbereitung des Meinerser Abendlaufs 2010  
wird folgende Veranstaltung für alle Interessierten angeboten:

## **EXPERTEN-VORTRAG**

# **„Laufverletzungen – Ursachen und Vermeidung“**

Referent: **Daniel Wienbreier**, Physiotherapeut und Triathlet

*...und im Anschluss...*

## **AUTORENLESUNG / BUCHVORSTELLUNG**

# **„Laufschuhe im Gepäck“** **Lauferlebnisse eines Weltenbummlers**

Autor: **Friedhelm Weidemann**, Ultramarathonläufer aus Stüde

**Freitag, 30. Oktober 2009 | 19:00 Uhr**  
Gasthaus Niebuhr • Hauptstraße 33 • 38536 Meinersen

sponsored by



**Eintritt: 2,00 Euro pro Person**

Aktuelle Infos gibt's bei Thomas Brehm  
unter der Rufnummer (05372) 95 83 72  
oder per e-mail: [tho.brehm@gmx.de](mailto:tho.brehm@gmx.de)

**[www.volkslauf-meinersen.de](http://www.volkslauf-meinersen.de)**